



ESERCITAZIONE DI GRUPPO

LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI PAZIENTI

Individuate e scegliete una situazione in cui dovete movimentare uno dei vostri pazienti, situazione che normalmente vi mette in difficoltà. Se provenite da realtà lavorative diverse, potete scegliere il caso di qualcuno di voi nel quale ognuno, in qualche modo, si ritrova (analogie con altri pazienti, esperienze passate, tipologia di manovra, ecc.).

Avete 15' di tempo per prepararvi a mostrare come viene effettuata la manovra, almeno in due versioni:

- a. come è stata effettuata fino a ora
- b. come la effettuereste alla luce di quanto emerso durante la lezione di oggi

Scegliete qualcuno di voi che faccia la parte del paziente e qualcun altro che faccia quella dell'operatore/operatori.

Potete usare gli ausili a disposizione.

N.B.: Lavorate senza il timore di essere giudicati per le vostre scelte o per l'accuratezza della messa in scena: lo scopo dell'esercizio è quello di far emergere del materiale su cui ragionare e lavorare poi tutti insieme.

Compilate la scheda tenendo conto che alla fine dell'esercizio ne andrà consegnata una copia per ogni gruppo.

Per aiutarvi a preparare la scena, analizzate il caso rispondendo alle seguenti domande:

1. Che situazione avete individuato? (es. igiene, spostamento da letto a carrozzina, ecc.). Che modalità si usa abitualmente per realizzare la movimentazione? Cercate di individuare esattamente quando la movimentazione diventa maggiormente critica in quella data situazione

2. Quali sono le caratteristiche motorie e comportamentali del paziente che incidono di più nella scelta delle strategie di movimentazione in quella data situazione?

3. ERGONOMIA

Quale livello di confort e sicurezza percepisco per me e per il paziente durante la manovra?

4. AUSILI

Uso degli ausili? Quali? Come?

Uso delle prese? Quali? Come?

Ci sono più modalità per effettuare la manovra? Più, meno o ugualmente efficaci?

Sulla base di cosa scelgo un modo o un altro?

5. Quali cambiamenti provereste a mettere in atto per rendere meno difficoltosa la manovra?

NOME E COGNOME dei membri del gruppo:

DATA: _____
