

PROGRAMMA DEL CORSO

Formazione specifica dei lavoratori

AGGIORNAMENTO: la Movimentazione Manuale dei Pazienti (Art. 37 D. Lgs. 9 Aprile 2008 n.81 – Accordo Stato Regioni 21/12/2011)

Corso rivolto tutti i lavoratori di qualsiasi azienda, impresa, servizi, nel settore privato ed il quello pubblico, con qualsiasi tipologia di contratto.

Date e orari Giovedì 20 aprile 2017 dalle 15.00 alle 18.00
e
venerdì 28 aprile dalle 14.00 alle 17.00

Durata 6 ore

Sede C.F.A. via Firenze 4, Selvazzano Dentro (PD)

sede del corso Centro Diurno MeA, via Ferrari 29, Vicenza (VI)

Obiettivi e Finalità del corso Il corso vuole fornire a tutti i lavoratori dell'ambito socio sanitario, che si occupano di Movimentazione Manuale dei Pazienti, l'aggiornamento della formazione specifica inerente la salute e sicurezza sul luogo di lavoro riguardo la MMP, in applicazione della normativa europea e una maggior percezione del rischio nelle proprie attività lavorative.

Riferimenti Legislativi Questo corso, obbligatorio per tutti i lavoratori, si svolge in attuazione dell'art. 37 del D. Lgs. 81/2008 e dell'Accordo Stato Regioni del 21/12/2011 e s.m.i. .

Destinatari ed eventuali crediti Il corso riguarda tutto il personale dipendente delle aziende pubbliche e private, con qualsiasi tipologia di contratto, appartenente al settore socio sanitario e che sia sottoposto al rischi correlati alla Movimentazione Manuale dei Pazienti.

Requisiti Minimi L'aggiornamento della formazione specifica deve essere preceduto da un corso di Formazione Generale e da uno di Formazione Specifica (della durata relativa alla propria classe di rischio), secondo quanto previsto dall'Accordo Stato Regioni del 21/12/2011 e s.m.i. L'aggiornamento della formazione specifica prevede minimo un totale di 6 ore di formazione da svolgere ogni 5 anni.

Numero massimo partecipanti: 15 unità

ARGOMENTI DEL CORSO

**Giornata 1
Modulo da 3 ore**

- Presentazione del corso
- Presentazione delle docenti e dei partecipanti
- Patto d'aula
- Anatomia della colonna (anatomia, fisiologia, biomeccanica)
- Coscientizzazione corporea: esercizi di ascolto e di percezione del rachide, volti alla prevenzione degli infortuni a partire da una corretta percezione delle proprie possibilità individuali, tra cui esercitazioni inerenti la respirazione e il coordinamento/collaborazione tra colleghi, propedeutici

PROGRAMMA DEL CORSO

all'esecuzione delle manovre di MMP.

Giornata 2 modulo da 3 ore

- Anatomia della colonna - seconda parte: possibili lesioni del rachide dovute a scorretta MMP
- Movimentazione Manuale dei Pazienti - parte teorica: ergonomia, le regole auree della corretta movimentazione, ausili e loro corretto utilizzo
- Movimentazione Manuale dei Pazienti: - parte pratica: lavori di gruppo, con studio di casi e prove pratiche con gli ausili più comunemente utilizzati
- Test di valutazione finale dell'apprendimento
- Test di gradimento relativo all'intero corso

ASPETTI METODOLOGICI ED ORGANIZZATIVI

Risultati attesi	Diventare un lavoratore sensibile ai propri limiti e alle proprie capacità e possibilità fisiche, consapevole dei rischi inerenti la Movimentazione Manuale dei Pazienti, maggiormente capace di organizzare e svolgere le manovre di movimentazione in modo sicuro per sé e per il proprio paziente.
Metodologia didattica	Il percorso formativo è caratterizzato da una metodologia didattica fortemente interattiva e applicativa su casi ed esempi reali, anche attraverso esercitazioni di gruppo. È previsto un percorso di coscientizzazione corporea (esercizi di ascolto e di percezione del rachide, volti alla prevenzione degli infortuni a partire da una corretta percezione delle proprie possibilità individuali). I docenti, a loro discrezione, possono decidere se somministrare un test iniziale simile a quello di apprendimento finale, per far emergere le conoscenze pregresse, definire più precisamente il bisogno formativo della classe e quindi impostare il lavoro individuando gli argomenti su cui è necessario soffermarsi maggiormente, valutare meglio l'apprendimento confrontandolo con il livello di conoscenze in entrata.
Docenti e/o istruttori	I docenti del corso sono qualificati in base alle conoscenze, competenze, abilità ed esperienze in loro possesso, in relazione alle tematiche trattate durante il corso ed in relazione ai moduli teorici e pratici. In aula saranno sempre co-presenti una fisioterapista esperta in materia e un/a docente per la sicurezza nei luoghi di lavoro, in possesso dei requisiti previsti dal Decreto Interministeriale del 6 marzo 2013.
Materiali didattici	Ad ogni partecipante verrà consegnata una dispensa cartacea, contenente documenti di utilizzo e di lettura utili a completare la formazione conseguita.
Registro	E' stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.
Verifica finale	<p>Le conoscenze apprese durante il corso verranno verificate mediante un test finale. Nella scheda dei test è indicato il numero minimo di risposte esatte con cui si ritiene superata la prova.</p> <p>Al termine del corso sarà proposto un apposito questionario per la valutazione finale da parte dei partecipanti affinché possano esprimere un giudizio sui diversi aspetti del corso appena concluso.</p>
Frequenza al corso	L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della frequenza del 90% delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.
Attestato relativo al corso	<p>Al termine del corso ogni partecipante riceverà l'attestato individuale di formazione e di frequenza rilasciato da AiFOS, ed inserito nel registro nazionale della formazione.</p> <p>Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code automaticamente generato</p>

PROGRAMMA DEL CORSO

dal sistema Ge.Co.

La responsabilità dell'emissione dell'attestato finale è del direttore del CFA, ed è necessaria per la validazione l'apposizione di firma autografa da parte dei responsabili (direttore CFA, coordinatore, medico ecc.).

Archivio documenti Tutti i documenti del corso, programma, registro con firme degli partecipanti, lezioni, test di verifica nonché la copia dell'Attestato saranno conservati, nei termini previsti dalla legge presso la sede nazionale di AiFOS.

AiFOS Soggetto Formatore nazionale AiFOS operante su tutto il territorio nazionale è soggetto *ope legis* (art. 32, comma 4 del D.Lgs. 9 Aprile 2008, n.81 e Accordo Stato Regioni del 26/01/2006) per la realizzazione dei corsi di formazione che ne rilascia gli Attestati.

C.F.A. Centro di Formazione AiFOS Struttura formativa di diretta ed esclusiva emanazione di AiFOS cui sono stati demandati tutti i compiti amministrativi, organizzativi e di supporto alla didattica ed allo sviluppo del corso (Accordo Stato Regioni del 6 ottobre 2006).

Organismi Paritetici Ai sensi del D. Lgs. n. 81/2008 e dei successivi accordi Stato-Regioni il datore di lavoro o l'ente di formazione delegato devono mettere a conoscenza l'Organismo paritetico competente per settore e per territorio a seconda della tipologia di azienda della volontà di porre in essere l'intervento formativo.

Per informazioni:

Studio PiCiEffe Srl Unipersonale,

Tel. & fax. 049.623703 ;

e-mail: studio.picieffe@gmail.com

Referente: Anna Gottardo